

【脳トレ】漢字間違い探し（三択クイズ） 10問版 No. 14

※ 短文中の太枠の漢字に間違いがあります。（ア）～（ウ）から正しい漢字を選びましょう。

お名前：

実施日： 月 日

得点： / 10 点

問 01 毎日の適度な散歩が、足腰の筋力を維持し【健康受命】を延ばす。

（ア）薬 （イ）寿 （ウ）受

解答：

問 02 季節の旬の食材をバランスよく取り入れ、【慈養強壯】をつける。

（ア）慈 （イ）括 （ウ）滋

解答：

問 03 早寝早起きを心がけ、規則正しい【生活習観】を守る。

（ア）思 （イ）観 （ウ）慣

解答：

問 04 日差しを浴びながら深呼吸をし、新鮮な空気を【肺いっぱいに及う】。

（ア）夫 （イ）吸 （ウ）及

解答：

問 05 めるめのお湯にゆっくりと浸かり、一日の【疲労快復】を図る。

（ア）快 （イ）天 （ウ）回

解答：

問 06 毎日の食事で塩分を控えめにし、【高血圧の【予訪】を心がける。

（ア）訪 （イ）里 （ウ）防

解答：

問 07 食後に温かい緑茶を一杯いただき、口の中を【清結】に保つ。

（ア）潔 （イ）真 （ウ）結

解答：

問 08 ラジオ体操で身体を大きく伸ばし、関節の【柔難性】を高める。

（ア）難 （イ）軟 （ウ）仕

解答：

問 09 就寝前に軽いストレッチを行い、手足の【血行を促進】する。

（ア）足 （イ）謝 （ウ）促

解答：

問 10 年齢を重ねても知的好奇心を失わず、常に【前向きな【市勢】を保つ。

（ア）量 （イ）市 （ウ）姿

解答：