

【脳トレ】漢字間違い探し（三択クイズ） 20問版 No. 08

お名前：

実施日： 月 日

得点： / 20 点

問 01 無理のない範囲で毎日コツコツと続け、【 継束 】は力なり 【 】を実感する。

(ア)案 (イ)束 (ウ)続

解：

問 02 読書や手作業に没頭し、指先を動かして【 脳の 】活性化 【 】を図る。

(ア)粗 (イ)活 (ウ)括

解：

問 03 よく噛んでゆっくりと味わうことで、胃腸への【 消化及収 】を助ける。

(ア)及 (イ)案 (ウ)吸

解：

問 04 天気の良い日はベランダに出て、心地よい【 日光谷 】を楽しむ。

(ア)浴 (イ)付 (ウ)谷

解：

問 05 友人とお茶を飲みながら談笑し、心の【 ストレスを 】発散 【 】する。

(ア)散 (イ)辞 (ウ)温

解：

問 06 友人とお茶を飲みながら談笑し、心の【 優さ晴らし 】をする。

(ア)憂 (イ)優 (ウ)異

解：

問 07 階段の上り下りでは手すりをしっかり握り、【 転倒防市 】に努める。

(ア)編 (イ)市 (ウ)止

解：

問 08 喉が渇く前にこまめに水分を補給し、【 脱水状床 】を防ぐ。

(ア)症 (イ)床 (ウ)清

解：

問 09 自分のペースを崩さず、無理をしない【 腹八文目 】の健康法を守る。

(ア)洋 (イ)文 (ウ)分

解：

問 10 家族や仲間と笑顔で会話を交わし、毎日の【 括力 】を充電する。

(ア)活 (イ)括 (ウ)井

解：

問 11 趣味の園芸や散歩を楽しみ、心身ともに【 充実 】した日々 【 】を送る。

(ア)太 (イ)実 (ウ)州

解：

問 12 趣味の園芸や散歩を楽しみ、心身ともに【 充促 】した日々を送る。

(ア)促 (イ)足 (ウ)日

解：

問 13 夜は静かな環境を整え、質の良い【 熟水 】をとる。

(ア)栄 (イ)水 (ウ)睡

解：

問 14 心穏やかに日々を過ごし、【 明朗快括 】な笑顔を決やさない。

(ア)括 (イ)活 (ウ)挨

解：

問 15 お正月には家族揃って神社へ出かけ、【 初指 】で一年の無事を祈願する。

(ア)製 (イ)詣 (ウ)指

解：

問 16 節分の夜、声を合わせて豆をまき【 無病即災 】を願う。

(ア)息 (イ)誌 (ウ)即

解：

問 17 セタの笹飾りに、家族の願い事を書いた【 短即 】を結びつける。

(ア)志 (イ)即 (ウ)冊

解：

問 18 お盆には先祖の霊を迎え、家族みなでお墓参りをして【 共養 】する。

(ア)供 (イ)街 (ウ)共

解：

問 19 秋の夜空に浮かぶ【 中州の名月 】を眺めながら、お団子をいただく。

(ア)秋 (イ)珠 (ウ)州

解：

問 20 大晦日の夜、厳かに響き渡る【 除夜の金 】を聞きながら新年を迎える。

(ア)金 (イ)結 (ウ)鐘

解：