

【正解と解説】漢字間違い探し（三択クイズ） 5問版 No. 27

※ 正解の記号・漢字と、言葉の語源・使い分けの詳しい解説です。

第 1 問 正解：（イ） 「 寿 」 （正しい熟語：【 健康寿命 】）

誤字「 受 」 → 正しい文章：毎日の適度な散歩が、足腰の筋力を維持し【 健康寿命 】を延ばす。

【解説】 「命の寿（ことぶき・としの長さ）」なので、「寿」を使います。

第 2 問 正解：（ウ） 「 滋 」 （正しい熟語：【 滋養強壮 】）

誤字「 慈 」 → 正しい文章：季節の旬の食材をバランスよく取り入れ、【 滋養強壮 】をつける。

【解説】 「身体を滋（うるお）して養う」ことなので、「滋」を使います。

第 3 問 正解：（ウ） 「 慣 」 （正しい熟語：【 生活習慣 】）

誤字「 観 」 → 正しい文章：早寝早起きを心がけ、規則正しい【 生活習慣 】を守る。

【解説】 「身に慣（な）れ親しむ」ことなので、「慣」を使います。

第 4 問 正解：（イ） 「 吸 」 （正しい熟語：【 肺いっぱい吸う 】）

誤字「 及 」 → 正しい文章：日差しを浴びながら深呼吸をし、新鮮な空気を【 肺いっぱい吸う 】。

【解説】 「口や鼻から吸（す）い込む」ことなので、「吸」を使います。

第 5 問 正解：（ウ） 「 回 」 （正しい熟語：【 疲労回復 】）

誤字「 快 」 → 正しい文章：ぬるめのお湯にゆっくりと浸かり、一日の【 疲労回復 】を図る。

【解説】 「疲れや体力がもとの状態に回（もど）る」ことなので、「回」を使います。