

【正解と解説】漢字間違い探し（三択クイズ） 5問版 No. 28

※ 正解の記号・漢字と、言葉の語源・使い分けの詳しい解説です。

第 1 問 正解：（ウ） 「防」 （正しい熟語：【 予防 】）

誤字「訪」 → 正しい文章：毎日の食事で塩分を控えめにし、【 高血圧の予防 】を心がける。

【解説】 「悪くなるのを事前に防（ふせ）ぐ」ことなので、「防」を使います。
。

第 2 問 正解：（ア） 「潔」 （正しい熟語：【 清潔 】）

誤字「結」 → 正しい文章：食後に温かい緑茶を一杯いただき、口の中を【 清潔 】に保つ。

【解説】 「汚れがなく潔（いさぎよ）い」ことなので、「潔」を使います。

第 3 問 正解：（イ） 「軟」 （正しい熟語：【 柔軟性 】）

誤字「難」 → 正しい文章：ラジオ体操で身体を大きく伸ばし、関節の【 柔軟性 】を高める。

【解説】 「柔らかで軟（しな）やか」なことなので、「軟」を使います。

第 4 問 正解：（ウ） 「促」 （正しい熟語：【 血行促進 】）

誤字「足」 → 正しい文章：就寝前に軽いストレッチを行い、手足の【 血行を促進 】する。

【解説】 「物事の進みを促（うなが）す」ことなので、「促」を使います。

第 5 問 正解：（ウ） 「姿」 （正しい熟語：【 姿勢 】）

誤字「市」 → 正しい文章：年齢を重ねても知的好奇心を失わず、常に【 前向きな姿勢 】を保つ。

【解説】 「身体の構えや姿（すがた）」のことなので、「姿」を使います。