

【正解と解説】漢字間違い探し（三択クイズ） 5問版 No. 30

※ 正解の記号・漢字と、言葉の語源・使い分けの詳しい解説です。

第 1 問 正解：（ア） 「 憂 」 （正しい熟語：【 憂さ晴らし 】）

誤字「 優 」 → 正しい文章：友人とお茶を飲みながら談笑し、心の【 憂さ晴らし 】をする。

【解説】 「心の中の憂（うれ）いを晴らす」ことなので、「憂」を使います。

第 2 問 正解：（ウ） 「 止 」 （正しい熟語：【 転倒防止 】）

誤字「 市 」 → 正しい文章：階段の上り下りでは手すりをしっかり握り、【 転倒防止 】に努める。

【解説】 「転ぶのを防ぎ止（と）める」ことなので、「止」を使います。

第 3 問 正解：（ア） 「 症 」 （正しい熟語：【 脱水症状 】）

誤字「 床 」 → 正しい文章：喉が渇く前にこまめに水分を補給し、【 脱水症状 】を防ぐ。

【解説】 「病気の病状・症状（やまいだれ）」なので、「症」を使います。

第 4 問 正解：（ウ） 「 分 」 （正しい熟語：【 腹八分目 】）

誤字「 文 」 → 正しい文章：自分のペースを崩さず、無理をしない【 腹八分目 】の健康法を守る。

【解説】 「お腹の八割の分量」のことなので、「分」を使います。

第 5 問 正解：（ア） 「 活 」 （正しい熟語：【 活力 】）

誤字「 括 」 → 正しい文章：家族や仲間と笑顔で会話を交わし、毎日の【 活力 】を充電する。

【解説】 「生き生きとした力（活力）」なので、「活」を使います。