

【正解と解説】漢字間違い探し 5問版 No. 27

※ 正しい漢字と、言葉の語源・使い分けの詳しい解説です。

第 1 問 正解：【健康寿命】（読み：けんこうじゅみょう）

誤り「受」 → 正しい漢字「寿」

正しい文章：毎日の適度な散歩が、足腰の筋力を維持し【健康寿命】を延ばす。

【解説】「命の寿（ことぶき・としの長さ）」なので、「寿」を使います。

第 2 問 正解：【滋養強壮】（読み：じょうきょうそう）

誤り「慈」 → 正しい漢字「滋」

正しい文章：季節の旬の食材をバランスよく取り入れ、【滋養強壮】をつける。

【解説】「身体を滋（うるお）して養う」ことなので、「滋」を使います。

第 3 問 正解：【生活習慣】（読み：せいかつしゅうかん）

誤り「観」 → 正しい漢字「慣」

正しい文章：早寝早起きを心がけ、規則正しい【生活習慣】を守る。

【解説】「身に慣（な）れ親しむ」ことなので、「慣」を使います。

第 4 問 正解：【肺いっぱい吸う】（読み：はいいっぱいすう）

誤り「及」 → 正しい漢字「吸」

正しい文章：日差しを浴びながら深呼吸をし、新鮮な空気を【肺いっぱい吸う】。

【解説】「口や鼻から吸（す）い込む」ことなので、「吸」を使います。

第 5 問 正解：【疲労回復】（読み：ひろうかいふく）

誤り「快」 → 正しい漢字「回」

正しい文章：ぬるめのお湯にゆっくりと浸かり、一日の【疲労回復】を図る。

【解説】「疲れや体力がもとの状態に回（もど）る」ことなので、「回」を使います。