

問121

相手の真剣な熱意に打たれ、ついに【 快諾 】する。

(ア) 快真

(イ) 快諾

(ウ) 快諾

問131

毎日の適度な散歩が、足腰の筋力を維持し【 健康受命 】を延ばす。

(ア) 健康受命

(イ) 健康生命

(ウ) 健康寿命

問122

相手の真剣な熱意に打たれ、ついに【 承智 】する。

(ア) 承生

(イ) 承智

(ウ) 承知

問132

季節の旬の食材をバランスよく取り入れ、【 慈養強壮 】をつける。

(ア) 生養強壮

(イ) 滋養強壮

(ウ) 慈養強壮

問123

どんな逆境にあっても、【 太然自若 】として落ち着きを保つ。

(ア) 生然自若

(イ) 泰然自若

(ウ) 太然自若

問133

早寝早起きを心がけ、規則正しい【 生活習観 】を守る。

(ア) 生活習慣

(イ) 生活習本

(ウ) 生活習観

問124

多くの人々が集まり、互いに【 切磋琢磨 】して腕を磨き合う。

(ア) 切磋琢生

(イ) 切磋琢磨

(ウ) 切磋琢磨

問134

日差しを浴びながら深呼吸をし、新鮮な空気を【 肺いっぱい に及う 】。

(ア) 肺いっぱい に吸う

(イ) 肺いっぱい に生う

(ウ) 肺いっぱい に及う

問125

誰に対しても分け隔てなく、【 公平無糸 】な態度で接する。

(ア) 公平無糸

(イ) 公平無私

(ウ) 公平無生

問135

ぬるめのお湯にゆっくりと浸かり、一日の【 疲労快復 】を図る。

(ア) 疲労回復

(イ) 疲労生復

(ウ) 疲労快復

問126

長年の功績が認められ、ついに【 栄官 】を手にする。

(ア) 栄官

(イ) 栄生

(ウ) 栄冠

問136

毎日の食事で塩分を控えめにし、【 高血圧の 】予訪 】を心がける。

(ア) 予訪

(イ) 予生

(ウ) 予防

問127

困難を乗り越えた先に、明るい【 前途陽々 】な未来が広がる。

(ア) 前途陽々

(イ) 前途生々

(ウ) 前途洋々

問137

食後に温かい緑茶を一杯いただき、口の中を【 清結 】に保つ。

(ア) 清生

(イ) 清潔

(ウ) 清結

問128

自らの信念に基づき、【 不言実効 】の姿勢を貫き通す。

(ア) 不言実生

(イ) 不言実効

(ウ) 不言実行

問138

ラジオ体操で身体を大きく伸ばし、関節の【 柔難性 】を高める。

(ア) 柔難性

(イ) 柔生性

(ウ) 柔軟性

問129

朝起きて一番に白湯を一杯飲み、胃腸の働きを【 括発 】にする。

(ア) 活発

(イ) 生発

(ウ) 括発

問139

就寝前に軽いストレッチを行い、手足の【 血行を促進 】する。

(ア) 血行促進

(イ) 血行足進

(ウ) 血行生進

問130

病み上がりの身体をいたわり、無理をせず【 清養 】に努める。

(ア) 生養

(イ) 清養

(ウ) 静養

問140

年齢を重ねても知的好奇心を失わず、常に【 前向きな 】市勢 】を保つ。

(ア) 市勢

(イ) 生勢

(ウ) 姿勢