

問141

無理のない範囲で毎日コツ
コツと続け、【 継束 】は
力なり 】を実感する。

(ア) 継続

(イ) 継束

(ウ) 継生

問142

読書や手作業に没頭し、指
先を動かして【 脳の【 括
性化 】を図る。

(ア) 括性化

(イ) 活性化

(ウ) 生性化

問143

よく噛んでゆっくりと味わ
うことで、胃腸への【 消
化及収 】を助ける。

(ア) 消化及収

(イ) 消化生収

(ウ) 消化吸収

問144

天気の良い日はベランダに
出て、心地よい【 日光谷
】を楽しむ。

(ア) 日光谷

(イ) 日光生

(ウ) 日光浴

問145

友人とお茶を飲みながら談
笑し、心の【 ストレスを
【 発散 】する。

(ア) 発散

(イ) 発散

(ウ) 発真